

西公民館だより

2015年10月
発行：西公民館
西町1丁目19-2
Tel.925-0442

西公民館社会教育活動事業

～親子で体験！伝統文化にふれよう！～

【西学区発：ふれあい☆仲間づくり☆未来づくり】

- *日時 2015年10月25日(日) 9:30~14:00
- *場所 西公民館 憩いの広場・会議室
- *持参物 軍手・タオル・お茶・あればスコップ

体験① ☆アウトドア好きのパパ・ママ大集合☆

西公民館の畑でいも掘り体験
↓
薪割り体験(人数に限りあり)
↓
焼きいもマシーンで焼きいもづくり体験
(薪を使って燃やします)



忙しい
パパたち
出番ですよ!

講師：里山遊びの達人
薪割りtai代表 北村 実さん

体験② ☆“とんど”ってなんだろう？

「子どもとんどづくり」の体験

昔の人は
とんどにどんな思いを
込めていたのかな？



昨年のとんどづくりの様子

講師：本庄町中2丁目町内会長 金藤 昭司さん
協力：福山駅前商店会

※みんなで作ったとんどはリムふくやまへ飾られます

体験③ ☆“うずみ”が福山の郷土料理になったのは？

福山のラッキーフード「うずみ」の試食

協力：西学区食生活改善推進委員会

うずみを食べながら
みんなで交流！
パパ・ママの子ども
の頃って？

★親子・家族で参加し伝統文化にふれながら楽しく過ごしましょう★

問い合わせ・申込み 西公民館 925-0442

自転車乗り方教室と 法令講習会

9月5日(土)に自転車乗り方教室と法令講習会が83名の多くの参加で行なわれました。始めに公民館の会議室で2015年(平成27年)6月1日より施行された自転車運転者講習制度の対象となる“自転車運転中の14の危険行為について”の説明があり、みんな真剣に学習しました。



場所を西小学校グラウンドに移し、福山市交通安全教室専門員の方の指導のもと自転車乗り方教室を行いました。作られたコースを実際に自転車に乗り、習ったことを確かめながら回りました。



西学区まちづくり推進委員会 安全部会

❖子どもマナー教室 生徒募集❖

講師の石井康子先生によるご指導で、楽しく茶道を学んでいます。

みんなと一緒に伝統文化を学びましょう!!

日時 毎月第4土曜日 8時30分～
場所 西公民館



高齢者の栄養について

9月18日(金)に歯科衛生士さんや保健師さんに講師をお願いし、高齢者の皆さんが毎日いきいきと過ごせるためのお話をいただきました。

簡単メニューのアイデア料理を作って、試食しながら、日頃の栄養状態のことなど専門的な話を聞きながらの楽しい会となりました。



西学区の福祉を高める会 いきいきサロン

季節の味 宅配



9月24日(木)に小地域ネットワーク活動対象者の方へ、季節の味「おはぎ」をお届けしました。この活動は、地域ぐるみで見守り、在宅生活を支援するために小地域で訪問援助活動を行なうものです。西学区では、福祉を高める会が民生委員の方々や見守りボランティアさんと協力し、支援を必要とされる方を見守っています。

季節の味宅配としては5月にかしわ餅、9月におはぎ、2月に巻き寿司が配られます。その他の支援活動として誕生日プレゼント配布や緊急時の連絡手段(インターホン)の設置などを行なっています。今回のおはぎの宅配も、皆さんの喜んだ顔を見ることが出来ました。



西学区の福祉を高める会

青少年育成講演会(手話通訳付き)のご案内

★ 日時 11月10日(火) 19:00 ~ 21:00

★ 場所 西公民館 会議室

★ 内容

第1部 【親子の絆の部】

(1) 「聴覚障害を乗り越えて、子育て真っ最中」

三之丸町 三井康平さん

(2) キーボード演奏による合唱

丸之内町 笹川理恵さん



第2部 【地域の絆の部】

議題 「子どもの育成とまちづくり・・・子どもを大切にする町は栄える」

講師 福山市中部生涯学習センター所長 小山友康さん

西学区青少年育成員協議会

現地学習のご案内

～安芸の小京都竹原&癒しの島大久野島散策～

★ 日程 11月8日(日)

西小出発 → 竹原町並み保存地区散策(ガイドあり) → 昼食

↓ 各自でうさぎと島内散歩&毒ガス資料館見学 ← 大久野島 ↓ フェリーで移動

西小解散

★ 参加費 4,000円 (昼食代、フェリー代、保険代含む)

❖みなさんと一緒にガイド付きで散策してみませんか?❖

西学区まちづくり推進委員会 総務部会



「環境にやさしい都市づくり」全市一斉清掃のご案内

★ 日時 10月25日(日) 午前7時 ~ 午前8時 ※雨天中止(小雨決行)

★ 場所 ・蓮池(南側中央) ・福山駅前(三之丸公園)

・芦田川(神島橋 上・下流) ・芦田川(神島橋 西詰 上流)

お近くの場所にお越してください!

(ゴミ袋・西学区エコシール・まちパスシール(対象者のみ)を配布します)

ご存知ですか? 地域ポイント制度「まちづくりパスポート」

対象者は、市内に在住または通学する小・中・高校生、大学生等およびその家族です。

この「環境にやさしい都市づくり」全市一斉清掃はポイントの対象活動です。

ポイントを貯めて特典と交換しましょう。



「全市一斉清掃」問い合わせ先 福山明るいまちづくり協議会(928-1051)

10月25日(日) 体育祭(体育会)
 親子で体験! 伝統文化にふれよう! ~ (コロコロパーク)
 全市一斉清掃(福山明るいまちづくり)

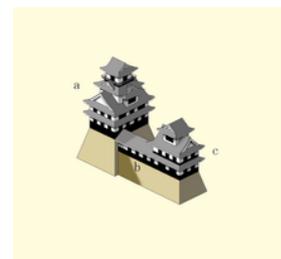
11月 ❀❀❀ 行事スケジュール ❀❀❀

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
石垣からみる福山城 講演会・散策 (まちづくり)			おもちゃサロン (高める会)			本庄コミュニティセンター・ 西公民館合同事業 「子どもたちの笑顔を守るために」
8	9	10	11	12	13	14
現地学習 ~竹原・大久野島~ (まちづくり)		青育協講演会				
15	16	17	18	19	20	21
					認知症について (高める会)	
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



「石垣からみる福山城」講演会・散策のご案内
 ~2022年 築城400周年にむけて~

- ★ 日 時 11月1日(日) 13:30~17:00
 講演会13:30~ 散策15:30~
- ★ 場 所 エフピコR i M (リムふくやま)
 9階 スカイホール スタジオA
- ★ 講 師 三浦 正幸氏 (広島大学大学院文学研究科教授)



今から約400年前、福山城が築城されました。
 石垣や天守閣など、お城がどのように造られたのかわかりやすくお話をして
 いただき、そのあとに福山城を散策します。
 お誘いあわせのうえ、是非ご参加下さい。

※お早めにお申し込みください。

❀❀❀ 申込み先 西公民館 925-0442 ❀❀❀