

西学区まちづくり推進委員会  
 委員長 徳山 威雄  
 健康づくり部会  
 部会長 杉野原哲志

## 『ラジオ体操講習会&第6回ユニカール大会』 ～西学区まちづくり推進委員会 健康づくり部会～

西学区まちづくり推進委員会（健康づくり部会）ではだれでも簡単に  
 できることから、『ラジオ体操の普及』と『ユニカールの普及』を推進  
 しています。

ラジオ体操はからだ全体の筋肉や関節をバランスよく動かすことができ  
 ます。正しい体操を毎日続けると『からだにイイコトづくし♥』です。  
 ユニカールは冬季オリンピックで日本女子チームが活躍したカーリング  
 のような競技で老若男女問わず誰もが室内で楽しめるスポーツです。

お誘い合わせて、是非ご参加ください。

### 『ラジオ体操&ユニカール大会』

○日 時 2月7日（日） 9:00～12:00頃まで

○場 所 西小学校体育館

○内 容

\*受付 8:30～8:45 \*開会式 8:45～9:00

\*ラジオ体操講習会 9:00～10:00

講師 福山市ラジオ体操連盟 永戸節子さん

\*ユニカール大会 10:15～11:45

当日は参加賞としてお茶を1本準備します。

ラジオ体操講習会のみ参加もOKです。



### 『ラジオ体操&ユニカール大会』申し込み

	なまえ	ラジオ体操	ユニカール	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				

↑参加するものに○印をつけてください。