

## 男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室を今年度も行います。

（年3回予定←第1回6月20日・第2回10月17日・第3回2月20日）

第3回目の男子料理教室は『簡単冬のあったか料理！』です。

男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

お誘いあわせて、是非ご参加ください。



### 男子料理教室（第3回） ～いきいきサロン～

- 日 時 2月20日（土）  
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
  - \*海老といかの天丼風
  - \*ブロッコリーと春雨の煮込み
  - \*にんにく風味の団子汁 \*デザート
- 申込み 西公民館まで 925-0442  
(20名程度)

