

2016年(平成28年)2月10日

西学区の福祉を高める会

# 家族料理教室のお知らせ

いただきます



ごちそうさまでした



**\*\*福山ばらの花を巻こう『創作すし』\*\***  
料理大好き、食べるの大好きな皆さん  
楽しくおいしい一時を過ごしましょう!

『家族料理教室』は西学区の福祉を高める会の主催で家族でふれあいながら料理をつくり、和やかな時間を過ごすことを目的にしています。

西学区食生活改善推進員(食推)さんがお世話をさせていただきます。

食生活改善推進員さんは食育活動の推進や健康づくりの定着を目標に活動をされています。

皆さんお友だちを誘って、ご家族でぜひご参加ください!

◇日ひにち

2016年2月27日(土曜日)

◇時じ間かん

10:00~12:00

◇場ば所しょ

西公民館 実習室

◇申もうし込こみ

申込書を小学校へ提出または

西公民館925-0442まで

(先着20名程度:締め切り2月15日)

\*エプロン・三角巾を持ってきてね♡

おうちの人と一緒に参加してください!



\*2月27日(土)のレシピ\*

○創作すし(巻きすしを切るとばらの花が現れるよ♡)

○すまし汁 ○かぼちゃアイス

各家庭→西小学校へ→西公民館へ

**家族料理教室 申込書 学校へ提出締め切り2月15日**

・家族料理教室(2月27日)に参加します。

\*こどもの名まえ( ) がくねん 学年 組

\*家 族の名まえ( )

\*連絡先( )

