

男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室を今年度も行います。

（年3回予定←第1回7月2日・第2回10月22日・第3回2月18日）

今年度の第1回目男子料理教室は『夏バテ知らずの男の料理』です。

男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

お誘いあわせて、是非ご参加ください。



男子料理教室（第1回） ～いきいきサロン～

- 日 時 7月2日（土）
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
 - ・とっても簡単肉味噌そうめん
 - ・夏野菜たっぷりカレースープ
 - ・きゅうりでさっぱり冷奴
 - ・ジャムでつくる簡単ラッシー
- 申込み 西公民館まで 925-0442
(20名程度)

