



男子料理教室（いきいきサロン）

西学区の福祉を高める会『いきいきサロン』では7月2日男子料理教室を行いました。

今年度の第1回目男子料理教室は『夏バテ知らずの男の料理』でした。男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

メニューの中にはラッシーというインドの飲むヨーグルトがあり、参加者たちは、はじめて聞く名前に『ラッシーゆうたらどんなもんなあ？』という声も聞こえてきて、ほほえましかったです。



●メニュー

- とっても簡単肉味噌そうめん
- 夏野菜たっぷりカレースープ
- きゅうりでさっぱり冷奴
- ジャムでつくる簡単ラッシー

