

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会  
会長 徳山 威雄

## 高齢者の栄養についてのご案内

～西学区の福祉を高める会 いきいきサロン～

今回のいきいきサロンは、『**高齢者の栄養について**』です。

試食しながら、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしてください。

誰でもできる簡単レシピできのこなど秋の味覚を味わいましょう！

お誘いあわせて、お気軽にご参加ください。



### 高齢者の栄養について ～いきいきサロン～

- **日時** 9月16日（金）  
午前10時00分～12時00分ごろ  
\*消防署より火災報知器についてのお話があります(10分程度)
- **場所** 西公民館 実習室
- **メニュー**
  - ・秋の炊き込みご飯
  - ・デザート
- **申込み** 西公民館まで 925-0442  
(20名程度)
- **講師** 地域包括支援センター南本庄 小山さん  
在宅管理栄養士 安原さん  
歯科衛生士 村田さん

