

家族料理教室のお知らせ

いただきます



ごちそうさまでした



****桃の節句『ひなまつり』おいしい料理****
料理大好き、食べるの大好きな皆さん
楽しくおいしい一時を過ごしましょう！

『家族料理教室』は西学区の福祉を高める会の主催で家族でふれあいながら料理をつくり、和やかな時間を過ごすことを目的にしています。

西学区食生活改善推進員（食推）さんがお世話をさせていただきます。

食生活改善推進員さんは食育活動の推進や健康づくりの定着を目標に活動をされています。皆さんお友だちを誘って、ご家族でぜひご参加ください！

◇日にち 2017年2月25日（土曜日）

◇時間 9：30～12：00ごろ

◇場所 西公民館 実習室

◇申し込み 申込書を小学校へ提出または
西公民館925-0442まで

（先着20名程度：締め切り2月17日）

*エプロン・三角巾を持ってきてね♡

おうちの人と一緒に参加してください！



2月25日（土）のレシピ

○おにぎりのお雛様（うずらのたまごでお雛様の顔をつくるよ♡）

○3種の変わりエビフライ ○ちくわとかまぼこのお花☆ ○3色白玉団子

西学区まちづくり推進委員会のホームページをご覧になったことはありますか？

Google検索→西学区まちづくりで検索すると簡単に閲覧できます！ぜひご覧ください♡

各家庭→西小学校へ→西公民館へ

家族料理教室 申込書 学校へ提出締め切り2月17日

・家族料理教室（2月25日）に参加します。

* 児童の名まえ（ ） 学年 組

* 家族の名まえ（ ）

* 連絡先（ ）

