

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会
会長 徳山 威雄

男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

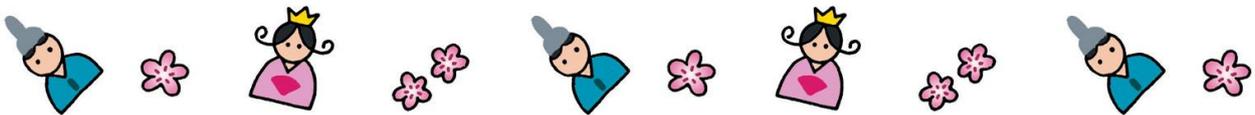
『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室（第3回）を行います。

（年3回←第1回7月2日・第2回10月22日・**第3回3月4日**）

今年度の第3回男子料理教室は『**男子で桃の節句を祝おう！**』です。

男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

お誘いあわせて、是非ご参加ください。



男子料理教室「男子で桃の節句を祝おう！」

- 日 時 3月4日（土）
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
 - ・簡単！節約” ちらし寿司
 - ・白菜と豚肉のミルフィーユ煮
 - ・超簡単！春巻スティック
 - ・ちくわとかまぼこのお花
- 申込み 西公民館まで 925-0442
(20名程度)

