

西学区の皆さまへ



西学区の福祉を高める会  
会長 徳山 威雄  
はざくらの会  
代表 西ヶ谷保美

## 『はざくらの会』 通信

創刊号

西学区の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

『はざくらの会』が平成22年4月に創立されて7年を迎えましたが、この度新たに、西学区の福祉を高める会で認知症サロン『はざくらの会』として内容を充実し、介護の相談や障がいについての悩み事など、包括的に支援ができる受け皿のかけ橋として活動を開始します。

認知症の予防や認知症になっても住み慣れた地域で安心して尊厳のあるその人らしい生活が維持できるよう、また家族の介護負担の軽減を図り、住民同士の交流の場を提供することを目的として運営していきたいと思っています。

### \*\*\*運営内容\*\*\*

毎月 第2・4木曜日（祭日はお休み）

**ボランティア募集**

脳トレ問題・予防体操・菜園づくり・料理・カラオケ・健康麻雀・生け花等  
さまざまな取り組みを考えていきたいと思っています

### 第1回 『はざくらの会』

- 日 時 4月13日（木）午前10時00分～11時30分
- 場 所 西公民館 会議室
- 講 師 まるやまホームクリニック院長  
在宅医療を中心に活動されています
- 申込み 西公民館まで 925-0442