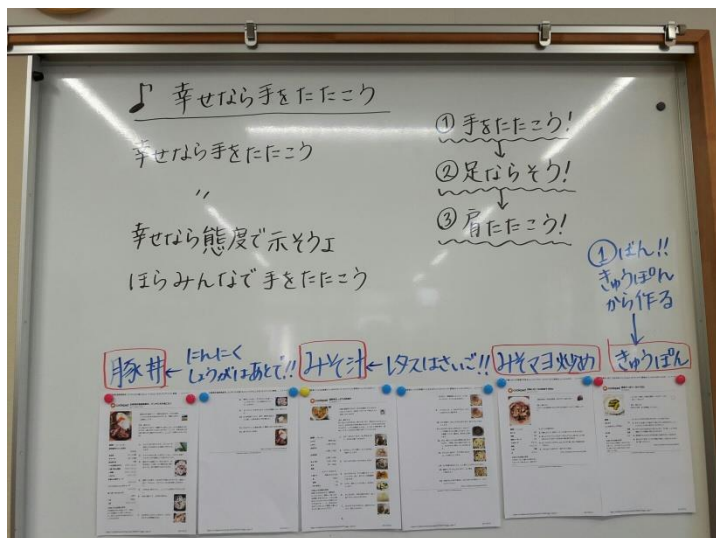


# 男子料理教室が開催されました

～2017. 6. 3(土) 参加者 14名～



西学区の福祉を高める会（いきいきサロン）では男子料理教室を継続的に行っています。どんなものを食べたいか？メニューを考え買い物に行きます。当日は参加者のグループ分けや食材の配分、料理を作るのはもちろんですが、参加者の中にあるキーボード演奏者の伴奏に合わせて大きな声で歌ったりして、わいわい楽しく過ごしました。今回は学区でボランティアをしてくださっている皆さん(4名)をお招きしました。料理が、きれいにお盆に乗せられ運ばれてきたときは、まるで『食堂』にやってきたようで、お招きいただいたボランティアさんも『美味しい！美味しい！』と誉めてくださいました。



レシピを見ながらグループで作ります！  
今日の問題は豚丼にのせる、聞きなれないポーチドエッグ！  
皆さんレシピとにらめっこ中です(笑)



しあわせなら手をたたこう♪など  
キーボード伴奏に合わせて  
みんなで歌いました！



みんなで『いただきます！』  
半熟のおいしいポーチドエッグ  
作れるようになりました