

## 男子料理教室（いきいきサロン）のご案内

『いきいきサロン』で大好評の男子料理教室を今年度も行います。

（2017年度3回予定←6月3日・10月7日・2月3日）

10月7日の男子料理教室は『秋の味覚を楽しもう！』です。

男子料理教室は参加者の男子が担当グループに分かれ、メニュー決めから買い物まで当番で運営にかかわり、みんなでおいしく、楽しく、和やかなひとときを過ごしています。

お誘いあわせて、是非ご参加ください。



### 男子料理教室（第2回） ～いきいきサロン～

- 日 時 10月7日（土）  
午前9時30分～12時00分
- 場 所 西公民館 実習室
- メニュー
  - ・きのこの炊き込みごはん
  - ・具だくさん汁
  - ・さんま蒲焼き
  - ・大根の煮物
- 申込み 西公民館まで 925-0442  
(20名程度)

