

西学区の皆さまへ

西学区の福祉を高める会  
 会長 徳山 威雄  
 はざくらの会  
 代表 西ヶ谷 保美



## はざくらの会 通信

～第28号～



梅雨の合間につばめのひなが、巣立ちを始めた今日この頃西学区の皆様におかれましては、益々ご健勝のことお慶び申し上げます。

6月2日に植えましたサツマイモの苗が根付き、元気に育ち始めました。

水やりも適度にしながら大きくなるのを楽しみに育てたいと思います。

菜園づくりに取り組み二年目になりなりますが、今年は収穫ができることを、

目標に頑張ります。あわせてハンドベル・健康麻雀にもとりこんでいます。

次回は音楽療法を取り入れ、歌をうたいながら打楽器を使い楽しくたのしみます。

多数の参加をお待ちしています。



### ❀❀ 第28回 はざくらの会 ❀❀

- 日 時 7月12日（木）午前10時00分～12時00分  
 ○場 所 西公民館 会議室  
 ○内 容 歌や打楽器の演奏（音楽療法）  
 ハンドベルや脳トレ（間違いさがし）

### ❀❀ はざくらの会 今後の予定 ❀❀

7月12日(木)	音楽療法	11月 8日(木)	菜園活動
7月26日(木)	菜園活動	11月22日(木)	お話し会
8月 9日(木)	料理教室	12月13日(木)	いけばな
8月23日(木)	いけばな	1月10日(木)	料理教室
9月13日(木)	音楽療法	1月24日(木)	歌声喫茶
9月27日(木)	菜園活動	2月14日(木)	予防体操
10月11日(木)	予防体操	2月28日(木)	音楽療法
10月25日(木)	お話し会	3月14日(木)	おしゃべり

\*今後の予定については、やむをえず内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

